

Hier sind wir bestens versorgt.

# Unsere Highlights für Schwangere.



Nachhaltig gesund.

**Mobil**  
KRANKENKASSE

# Unsere Highlights für Sie im Überblick

## Services

- Arztsuche
- Auslands-Hotline
- BKK-Pflege-Finder
- Familienwelt-Internetportal
- Kostenloser Erinnerungsservice
- Kostenlose Service-Hotline
- MED-DIENSTE
- Online-Laufcoach
- Online-Magazin Mobil-e und Newsletter
- Online-Sprechstunde
- Pflegeberater
- Rückruf-Service

## Highlight-Leistungen

- Amblyopievorsorge und -behandlung (Online-Sehschule)
- Ambulante Kinderchirurgie
- Ambulantes Operieren
- Apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel
- Erweiterte Krebsvorsorge für Männer
- Familienprogramme
- Früherkennungsuntersuchungen (BKK STARKE KIDS)
- Gesundheits-Check-up
- Gesundheitskurse (auch online)
- Gesundheitsreisen
- Hautkrebsscreening
- HautkrebsscreeningPLUS
- Homöopathie
- Impfungen
- Innovative Brustkrebsvorsorge discovering hands®
- Kinderwunscheleistungen (BKK Kinderwunsch)
- neolexon Artikulations-App
- Osteopathie
- Professionelle Zahnreinigung
- Schwangerenkonto mit Leistungen im Wert von über 1.000,00 €

## Finanzielle Vorteile

- Bonusprogramm fitforcash (bis zu 300,00 €)
- Gesundheitskurse (bis zu 1.200,00 €)
- Gesundheitsreisen (bis zu 280,00 €)
- Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (bis zu 200,00 €)
- Wahltarif cashback (bis zu 600,00 €)

# Hier steckt mehr für Sie drin ...



## 4 Vorwort

Vorfriede, die anhält: Nachhaltigkeit hat viele Gesichter.



## 6 Service

So fühlt sich ausgezeichnete Service an.



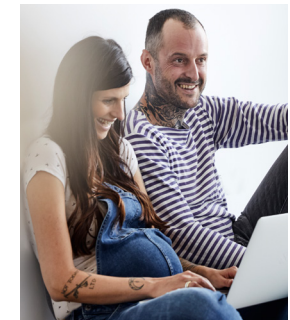
## 10 Leistungen

Rundum bestens versorgt mit unseren Leistungen.



## 24 Vorteile

Das Leben voll auskosten – auch während der Schwangerschaft.



## 34 Beitritt

Beitreten und Mitglieder werben: So einfach geht's!



## Vorfreude, die anhält: Nachhaltigkeit hat viele Gesichter.

Wenn sich bei Ihnen Nachwuchs ankündigt, benötigen Sie, Ihr Partner und Ihr Baby einen ganz besonderen Schutz. Eine neue Situation, neue Herausforderungen, viele Dinge, an die gedacht werden muss – da ist es gut, einen verlässlichen Partner an der Seite zu haben. Auch in diesem Zusammenhang ist und bleibt „Nachhaltig gesund“ unser wichtigster Anspruch. Aber was bedeutet das konkret für Sie?

Damit es Ihnen in dieser besonderen Zeit wirklich an nichts fehlt, bieten wir Schwangeren und jungen Familien Zusatzleistungen, die über den regulären Leistungskatalog hinausgehen.

Wussten Sie zum Beispiel, dass Sie über das Schwangerenkonto eine persönliche Schwangerenbetreuung sowie eine Vielzahl von Vorsorgeleistungen in Anspruch nehmen können?

Genau so definieren wir nämlich nachhaltige Gesundheit: wenn Sie sich in jeder Lebensphase rundum versorgt und unterstützt fühlen.

Doch unser Nachhaltigkeitsversprechen endet an dieser Stelle nicht: Wir schreiben Nachhaltigkeit auch in Sachen Finanzen groß und bieten Ihnen umfassende Zuzahlungen, Boni und einen fairen Beitragssatz von 16,09 %.

Nachhaltigkeit kann sehr vielseitig sein. Je besser wir unseren Job machen, desto mehr Spaß haben Sie und Ihre Familie an einem gesundheitsbewussten Leben – und die Haushaltskasse dankt es Ihnen ebenso.



## So fühlt sich ausgezeichneter Service an.

Ob vor Ort, online oder direkt am Telefon: Unser Servicedenken kennt keine Grenzen. Ganz so, wie es für Sie am besten passt, sind wir für Sie und Ihre Familie da.

### Unsere Direkt- Service-Garantie:

Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient: E-Mails beantworten wir innerhalb von 24 Stunden, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Versprochen.

### Ausgezeichnet von:



Gültigkeit: bis 07/2024

Quelle: Handelsblatt,  
Ausgabe 19.7.2023



Gültigkeit: bis 18.10.2024

Quelle: Euro, GKV-(Typen-)Test,  
Ausgabe 11/2023

[mobil-krankenkasse.de/siegel](https://mobil-krankenkasse.de/siegel)

# Unsere Serviceleistungen für Sie

Überall und jederzeit: Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Service.

## Vor-Ort-Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin:



0800 255 0800  
oder online auf  
[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)

### Ihre Vorteile

- Beratung zur Wunschzeit
- Keine Wartezeit
- Wir bereiten uns individuell auf Ihr Anliegen vor

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## Online-Services

- **Apotheken-Finder**
- **Arztsuche**
- **Ärztliche Zweitmeinung**
- **Online-Gesundheitskurse**
- **Online-Laufcoach**
- **Online-Kurse für Pflegende**
- **Online-Seminare**
- **Online-Sprechstunde** (siehe Seite 16/17)

**48h Service-Versprechen:**  
Ob per E-Mail, App, Brief oder Online-Service-Portal, innerhalb von 48h antworten wir Ihnen auf Ihre Anliegen.

## Serviceangebote

### Kostenlose Service-Hotline:

0800 255 0800

### Auslands-Hotline:

0049 40 3002-802

### Kostenloser Erinnerungsservice

Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene und Kinder:

[mobil-krankenkasse.de/unsere-service/vorsorgeerinnerung](https://mobil-krankenkasse.de/unsere-service/vorsorgeerinnerung)

### BKK-Pflegeberater

Individuelle Unterstützung durch unsere Pflegeexperten: [mobil-krankenkasse.de/kontakt/terminbuchung](https://mobil-krankenkasse.de/kontakt/terminbuchung)

## Informationsportal zu digitalen Angeboten

Was ist die elektronische Patientenakte? Was bringen mir die elektronischen Notfalldaten? Wie bekomme ich einen elektronischen Medikationsplan? Und sind meine Daten auf der elektronischen Gesundheitskarte sicher? Diese und viele weitere Themen erklären wir Ihnen im Informationsportal zu unseren digitalen Angeboten.

[mobil-krankenkasse.de/digitales-gesundheitswesen.de](https://mobil-krankenkasse.de/digitales-gesundheitswesen.de)



## Unsere App MOBIL ME

by Mobil Krankenkasse

- ✓ Persönliches digitales Postfach
- ✓ Dokumente hochladen und absenden
- ✓ Bonusprogramm fitforcash
- ✓ Verwaltung persönlicher Daten
- ✓ Aktuelle News rund um die Krankenkasse

[mobil-krankenkasse.de/app](https://mobil-krankenkasse.de/app)



## Die Mobil Krankenkasse auf Social Media

Auf unserem Facebook- und unserem Instagram-Kanal finden Sie nützliche Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Familie, Prävention und Service. Jetzt folgen:

[facebook.com/mobilkrankenkasse](https://facebook.com/mobilkrankenkasse)  
[instagram.com/mobilkrankenkasse](https://instagram.com/mobilkrankenkasse)



## Online-Magazin Mobil-e und Newsletter

Bleiben Sie zu unseren neuesten Leistungs- und Serviceangeboten auf dem Laufenden. Weitere Themen: Work & Life, Gesundheit, Fitness, Ernährung und Familie. Werfen Sie doch unter [mobil-krankenkasse.de/mobil-e](https://mobil-krankenkasse.de/mobil-e) einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unter [mobil-krankenkasse.de/newsletter](https://mobil-krankenkasse.de/newsletter) unseren Newsletter.

## Familienversicherung online pflegen

Regelmäßig überprüfen wir, ob die Voraussetzungen für eine Familienversicherung noch gegeben sind. Wenn es so weit ist, erhalten Sie per Post Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal. Einloggen – Daten eingeben – absenden – fertig. Nun haben Sie wieder ein Jahr Ruhe.

[meine.mobil-krankenkasse.de/fami/#/login](https://meine.mobil-krankenkasse.de/fami/#/login)

## Besuchen Sie unsere Familienwelt!

Ein ganzes Portal mit Wissen rund um das Leben mit Babys und Kindern:

[mobil-krankenkasse.de/familienwelt](https://mobil-krankenkasse.de/familienwelt)



## Rundum **bestens versorgt** mit unseren Leistungen.

Vor, während und nach der Schwangerschaft sind wir für Sie da. Mit einem guten Preis-Leistungs-Angebot und jeder Menge Zusatzleistungen speziell für Schwangere und junge Familien holen wir das Beste aus Ihrem Krankenkassenbeitrag heraus.

### Leistungslegende



Leistungen für Kinder



Leistungen für Erwachsene



Leistungen für Kinder und Erwachsene



Leistungen für Frauen



Leistungen für Männer



Lassen Sie sich von uns in Absprache mit Ihrem Arzt Möglichkeiten der Unterstützung aufzeigen!

## Vom Kinderwunsch zum Wunschkind

In den letzten Jahrzehnten ist die Anzahl der unfreiwillig kinderlosen Paare stetig gestiegen. Dank medizinischer Forschung und modernster Technik kann für die Erfüllung eines Kinderwunsches

heute einiges getan werden. Wir unterstützen Sie bundesweit mit einem Kostenzuschuss von 50 % für drei Versuche der künstlichen Befruchtung sowie interessanten Mehrleistungen.



### Methoden der künstlichen Befruchtung

- Insemination
- In-vitro-Fertilisation (IVF)
- Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)

[mobil-krankenkasse.de/kuenstliche-befruchtung](https://mobil-krankenkasse.de/kuenstliche-befruchtung)

### Voraussetzungen

- Das Paar ist verheiratet und beide sind mindestens 25 Jahre alt.
- Weibliche Versicherte müssen unter 40 Jahre und männliche Versicherte unter 50 Jahre alt sein.
- Der zugelassene Arzt oder die zugelassene Kinderwunschpraxis erstellt einen Behandlungsplan, der vor Beginn der Behandlung von der Krankenkasse genehmigt werden muss.



### Noch mehr Leistung dank BKK Kinderwunsch

In Zusammenarbeit mit weiteren Krankenkassen machen wir unseren Paaren ein exklusives Angebot: Bei Einschreibung in das Programm BKK Kinderwunsch erhalten Sie finanzielle Zuschüsse für bisherige Privatleistungen, wie z.B. zwei Kryozyklen, zwei Blastozystenkulturen und einen vierten Behandlungsversuch (IVF/ICSI).

Zu weiteren Besonderheiten aus dem Programm BKK Kinderwunsch sowie zu teilnehmenden Kinderwunschkliniken beraten wir Sie gern. Melden Sie sich daher vor Beginn der Kinderwunschbehandlung bei uns.



### Optimale Betreuung von Beginn an

Mithilfe unseres BKK Kinderwunschkonzepts können Sie bei teilnehmenden Gynäkologen frühzeitig eine erweiterte Beratung zu Ihrem unerfüllten Kinderwunsch in Anspruch nehmen. Durch eine telemedizinische Vernetzung kann Ihr behandelnder Frauenarzt hierbei Kontakt zu den Experten aus den Kinderwunschkliniken aufnehmen und mit ihnen gemeinsam entscheiden, ob eine Überweisung in ein solches Zentrum erforderlich ist oder eine spontane Schwangerschaft durch Umstellung des Lebensstils oder Verhaltensänderungen doch noch erreicht werden kann.



### Zusätzliche Beratung und finanzielle Unterstützung

Bund und Länder bieten zusätzliche Beratungs- und weitere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Diese sind in den einzelnen Bundesländern unterschiedlich. Deshalb hat das Bundesministerium für Gesundheit ein eigenes Informationsportal zum Thema unerfüllter Kinderwunsch eingerichtet.

[informationsportal-kinderwunsch.de](https://informationsportal-kinderwunsch.de)



### BabyCare nutrition

Wir unterstützen Paare, die sich ein Baby wünschen, mit gezielter Ernährungsberatung und einem Ernährungsscheck. Die Kosten für die Auswertung der persönlichen Ernährungsanalyse übernehmen wir für Sie.

[babycare-nutrition.de](https://babycare-nutrition.de)

## Niemals allein: Sicherheit gemeinsam erleben

Frühgeburten sind die häufigste Komplikation in der Schwangerschaft. Weil sogenannte Frühchen statistisch auch noch im Erwachsenenalter häufiger an-

fällig für Beschwerden und Krankheiten sind, bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Zusatzleistungen mehrere Programme zur Frühgeburtenprophylaxe an.



### pH-Selbsttest in der Schwangerschaft zur Frühgeburtenprävention

Zahlreiche Frühgeburten sind auf eine oft unbemerkte Scheideninfektion zurückzuführen. Mit dem pH-Selbsttest können Sie den Scheiden-pH-Wert selbst prüfen. Gleich bei uns anfordern – kostenlos für Mobil Krankenkasse Versicherte!

[mobil-krankenkasse.de/schwangerenbetreuung](https://mobil-krankenkasse.de/schwangerenbetreuung)



### BabyCare – Präventionsprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten

Das Programm umfasst unter anderem ein Handbuch mit persönlichem Fragebogen, ein Tagebuch und eine Rezeptbroschüre.

[mobil-krankenkasse.de/babycare](https://mobil-krankenkasse.de/babycare)



### „Hallo Baby“ – erweitertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten

Um eine Frühgeburt möglichst zu verhindern und Infektionen als Geburtskomplikation zu reduzieren, bieten wir Ihnen in unserem Vorsorgeprogramm „Hallo Baby“ Zusatzleistungen an.

#### Sie erhalten:

- einen Toxoplasmosetest inkl. Risikoauflärung und eines ärztlichen Gesprächs direkt bei Schwangerschaftsfeststellung
- einen zweiten Toxoplasmosetest bei negativer Ersttestung (Empfehlung: acht bis zehn Wochen nach der ersten Testung)
- ein Infektionsscreening in der 13. bis 20. Schwangerschaftswoche
- ein ärztliches Beratungsgespräch im letzten Drittel der Schwangerschaft zum Geburtsmodus (Förderung der natürlichen Geburt)
- eine Risikoauflärung und einen Abstrich zum Nachweis von Streptokokken B in der 35. bis 37. Schwangerschaftswoche

Schreiben Sie sich einfach bei einem teilnehmenden Frauenarzt in das Programm ein, die Kosten werden direkt mit uns abgerechnet.

[mobil-krankenkasse.de/hallo-baby](https://mobil-krankenkasse.de/hallo-baby)

## Nutzen Sie unser Schwangerenkonto mit Leistungen im Wert von über 1.000 €



### Professionelle Zahnreinigung

Reichen Sie einfach die Rechnung Ihres Zahnarztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen bis zu 100 % des Rechnungsbetrages (maximal zwei Behandlungen à 60,00 € im Jahr).



### Zytomegalie-Test

Das Zytomegalie-Virus (CMV) wird über Körperflüssigkeiten wie Speichel, Sperma, Urin, Blut und Muttermilch übertragen und gehört zu den Herpesviren. Machen Sie einen Zytomegalie-Test, der Antikörper im Blut nachweist. Reichen Sie die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80 % des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



### Feststellung der Antikörper auf Windpocken

Wenn Sie als Kind gegen Windpocken geimpft wurden oder daran erkrankt sind, haben Sie bereits Antikörper gebildet. Möchten Sie auf Nummer sicher gehen und einen Antikörpertest durchführen, übernehmen wir die Kosten für Sie! Einfach die Rechnung Ihres Arztes einreichen und wir erstatten Ihnen einmalig 80 % des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



### Feststellung der Antikörper auf Ringelröteln

Sollten Sie sich unsicher sein, ob Sie bereits mit dem Virus infiziert waren, ist ein Bluttest sinnvoll. Denn hat eine Schwangere keinen Immunschutz gegen Ringelröteln, kann eine Infektion während der Schwangerschaft gefährlich für das ungeborene Kind sein. Mit einer Blutuntersuchung auf Antikörper kann Ihr behandelnder Arzt überprüfen, ob ein Immunschutz besteht. Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt das weitere Vorgehen. Reichen Sie anschließend die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80 % des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.



### Großer oraler Glukosetoleranztest

Mit einem oralen Glukosetoleranztest wird gemessen, ob der Körper eine größere Menge Zucker verarbeiten kann. Werden bestimmte Werte überschritten, liegt eventuell eine Schwangerschaftsdiabetes vor. Reichen Sie die Rechnung Ihres Arztes bei uns ein und wir erstatten Ihnen einmalig 80 % des Rechnungsbetrages, maximal jedoch 20,00 €.

Entdecken Sie weitere Leistungen:

[mobil-krankenkasse.de/schwangerenkonto](https://mobil-krankenkasse.de/schwangerenkonto)





## Von Anfang an in besten Händen

Wir möchten, dass es Ihnen und Ihrem Baby während Ihrer gesamten Schwangerschaft gut geht. Deshalb bieten wir

Ihnen in dieser speziellen Lebensphase viele zusätzliche Leistungen und einen hervorragenden Service.



### Schwangerenbetreuung „Baby an Bord“

Sie erwarten ein Baby? Dann rufen Sie unsere kostenlose Hotline unter **0800 255 3002 821** an. Wir werden Sie während Ihrer Schwangerschaft betreuen und Ihnen alle wichtigen Informationen rund um die Schwangerschaft zusenden. [mobil-krankenkasse.de/schwangerschaft](https://mobil-krankenkasse.de/schwangerschaft)



### Ihre Hebamme – von Anfang an

Von Beginn Ihrer Schwangerschaft an übernehmen wir die Kosten für Ihre Hebamme gemäß der Hebammenvergütungsvereinbarung.

[mobil-krankenkasse.de/hebammen](https://mobil-krankenkasse.de/hebammen)



### Hebammen-Rufbereitschaft

Die Kosten der sogenannten Rufbereitschaftspauschale für Ihre Hebamme übernehmen wir in Höhe von bis zu 250,00 €. Reichen Sie einfach eine Rechnungskopie bei uns ein.



### Digitale Hebammenberatung und videobasierte Kurs- angebote – Kinderheldin

Unser Kooperationspartner Kinderheldin GmbH bietet Ihnen eine fundierte Beratung durch ein Team von erfahrenen Hebammen. Dieses telemedizinische Angebot steht Ihnen täglich – auch am Wochenende oder an Feiertagen – von 07:00 bis 22:00 Uhr per Chat oder Telefon zur Verfügung. Nutzen Sie diese Online-Beratung einfach ergänzend zur Betreuung durch Ihre niedergelassene Hebamme – wir übernehmen die Kosten. Zusätzlich zur digitalen Hebammenberatung profitieren Sie vom Videokurs-Angebot zu Themen wie Geburtsvorbereitung, Stillen, Rückbildung etc. Zudem können Sie an diversen Live-Kursen unter zertifizierter Leitung teilnehmen, deren Themen von der Schwangerschaft bis ins erste Lebensjahr Ihres Kindes reichen.

[mobil-krankenkasse.de/kinderheldin](https://mobil-krankenkasse.de/kinderheldin)



### Zusätzliche Hebammenberatung

Wir vergüten drei zusätzliche Beratungsgespräche mit 40,00 € je Gespräch, die Abrechnung erfolgt direkt mit den teilnehmenden Hebammen.

[mobil-krankenkasse.de/hebammen](https://mobil-krankenkasse.de/hebammen)



### Geburtsvorbereitungskurs für den Partner

Wir erstatten 100 % der Kosten für einen Partner-Geburtsvorbereitungskurs (maximal 80,00 €) für den werdenden Vater oder den Partner der bei uns versicherten werdenden Mutter. Reichen Sie einfach die Rechnung und die Teilnahmebescheinigung bei uns ein.

[mobil-krankenkasse.de/geburtsvorbereitung](https://mobil-krankenkasse.de/geburtsvorbereitung)



### Haushaltshilfe

Wir übernehmen unter folgenden Voraussetzungen die Kosten für eine Haushaltshilfe:

- > wenn Beschwerden in der Schwangerschaft oder nach der Entbindung dazu führen, dass Sie den Haushalt nicht weiterführen können (ärztlicher Nachweis notwendig);
- > wenn zusätzlich keine andere Person im Haushalt lebt, die diesen führen kann.

[mobil-krankenkasse.de/haushaltshilfe](https://mobil-krankenkasse.de/haushaltshilfe)



### Klinik-Finder

Sie sind auf der Suche nach der richtigen Klinik? Anhand der Weissen Liste der renommierten Bertelsmann Stiftung können Sie sich über die Qualität der Behandlung in der jeweiligen Klinik informieren. Suchen Sie über die Angabe Ihrer Erkrankung ein geeignetes Krankenhaus.

[mobil-krankenkasse.de/kliniksuche](https://mobil-krankenkasse.de/kliniksuche)



## Natürliche und alternative Heilmethoden

Alternativen zur Schulmedizin werden immer beliebter. Diese Leistungen sind jedoch kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Um Sie dennoch auch bei Naturheilverfahren und alternativen Behandlungsansätzen finanziell zu unterstützen, bieten wir folgende Möglichkeiten.



### Homöopathie

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten.

#### Das Angebot umfasst:

- ausführliche Anamnese
- Folgeanamnesen
- Beratung zum weiteren Therapieverlauf

Finden Sie einen Arzt in Ihrer Nähe:  
[mobil-krankenkasse.de/homoeopathie](https://mobil-krankenkasse.de/homoeopathie)



### Apothekenpflichtige Arzneimittel

Es gibt Arzneimittel, die zwar nicht verschreibungspflichtig, dafür aber apothekenpflichtig sind. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten und erhalten Sie dann von ihm ein grünes Rezept (Privatrezept). Reichen Sie dieses und die Rechnung der Apotheke bei uns ein und wir erstatten Ihnen 80 % des Rechnungsbetrages (bis zu 100,00 € im Jahr) im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

[mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)



### Osteopathie

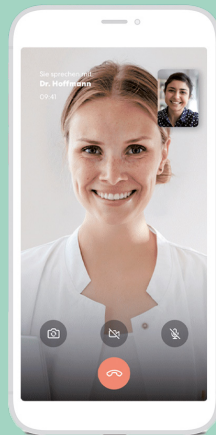
Osteopathie gehört zu den alternativen Behandlungsmethoden. Bei dieser Therapieform sollen durch den Einsatz der Hände ganz ohne Medikamente Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (siehe Seite 28) erstatten wir Versicherten bis zu 100 % des Rechnungsbetrages (maximal drei Behandlungen zu je 60,00 € pro Jahr). Die Behandlungen müssen dafür nur von einem Arzt verordnet und von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt werden. Mehr Informationen unter:

[mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)

## Online-Sprechstunde

### So funktioniert's

- 1 **Wunschtermin wählen:**  
Registrieren Sie sich mit Ihrer Versichertennummer, beantworten Sie einige Fragen und buchen Sie direkt Ihren Wunschtermin.
- 2 **Online-Arztgespräch:**  
Ein erfahrener Arzt berät Sie ausführlich per Videogespräch.
- 3 **Automatische Abrechnung:**  
Die Abrechnung erfolgt automatisiert und direkt mit uns. Ihnen entstehen keine weiteren Kosten.



Anmeldung über die Website:  
[mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde](https://mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde)

## Hautcheck

### Fotodiagnose innerhalb von 24 Stunden

Bei plötzlichen Hautveränderungen wie Juckreiz oder Ausschlag ist sofortige Hilfe gefragt. Doch der nächste Termin beim Hautarzt ist erst in einigen Monaten verfügbar? Der TeleClinic Hautcheck bietet schnelle, sichere und bequeme Abklärung. Sie erhalten von erfahrenen Dermatologen innerhalb von 24 Stunden eine erste Einschätzung mit Handlungsempfehlung. So sparen Sie innerhalb von 24 Stunden. Sie sparen so Zeit und Sorgen.

**Das Beste:** Wir übernehmen die Kosten für Ihren Hautcheck.

- 1 Fragebogen ausfüllen und Fotos hochladen
- 2 Prüfung der Anfrage durch erfahrene Hautärzte
- 3 Handlungsempfehlungen innerhalb von 24 Stunden



Anmeldung über die Website:  
[teleclinic.com/haut](https://teleclinic.com/haut)



Über diese QR-Codes gelangen Sie direkt zur App der TeleClinic.

## So profitieren Sie von ärztlicher Beratung per Videocall

Ob bei Rückenschmerzen am Wochenende, Magen-Darm-Beschwerden im Urlaub oder starkem Fieber Ihres Kindes in der Nacht – als starker Partner an Ihrer

Seite bieten wir Ihnen kostenlos ein exklusives Leistungshighlight: die Online-Sprechstunde der TeleClinic, eine ärztliche Beratung per Videocall.



### Ihre Vorteile mit der TeleClinic

- Sie haben keine langen Wartezeiten
- Sie erreichen Haus- und Fachärzte rund um die Uhr
- Sie sprechen von überall mit Ärzten aus ganz Deutschland
- Nutzung über App



### Ärzte beraten zum Beispiel in folgenden Fällen

#### 1. Beratung während der Schwangerschaft

- Wechselwirkungen von Medikamenten in der Schwangerschaft (z. B. Schmerzmittel)
- Sport und Bewegung: Welche Art von Bewegung darf ausgeführt werden, welche besser nicht?
- Ernährung und Gewichtszunahme
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft: Ab wann ist es kritisch?
- Schwangerschaftsrückenschmerzen: Was kann ich dagegen tun?

### Rezepte

Sofern nach dem Arztgespräch ein Rezept benötigt wird, kann ein elektronisches Rezept (Kassenrezept, Privatrezept und/oder Empfehlungrezept) von den Ärzten ausgestellt werden. Bei den Privat- und Empfehlungrezepten müssen Sie selbst die Kosten tragen.

### Unser Tipp:

Über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS können Sie sich bis zu 80 % der Kosten (bis zu 100,00 € im Jahr) für apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel erstatten lassen (siehe Seite 28).

#### 2. Beratung nach der Schwangerschaft

- Wochenbettdepressionen
- Beratung zum Stillen/zu Beikost und zum Abstillen

#### 3. Beratung zum Kind

- Zahnschmerzen: Wie kann ich mein Kind beruhigen?
- Schlafen
- Bauchschmerzen
- Erbrechen: Muss mein Kind ins Krankenhaus?
- Durchfall
- Fieber
- Hautausschläge

# Vom ersten Tag an für Groß und Klein da

Auch nach der Geburt und besonders in der ersten gemeinsamen Zeit mit dem neuen Familienzuwachs sind wir an Ihrer Seite. Vielfältige Leistungen stehen Ihnen, Ihrem Partner und natürlich Ihrem Baby zur Auswahl und garantieren eine perfekte Rundumversorgung.



## Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Wir bieten Ihnen zusätzlich und kostenlos die Teilnahme am Kindervorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS an. Neben den erweiterten Vorsorgeuntersuchungen U0 (vor der Geburt), U10, U11 und J2 umfasst dieses umfangreiche Programm viele weitere telemedizinische und innovative Vorsorgeleistungen. Damit erhalten Ihre Kinder eine lückenlose Vorsorge in allen Entwicklungsphasen – vom Baby bis zum Teenageralter.

[bkkstarkekids.de](http://bkkstarkekids.de)



## Ambulante Kinderchirurgie

Nicht jede Operation, die bei Kindern und Jugendlichen durchgeführt werden muss, erfordert einen mehrtägigen Krankenhausaufenthalt. Wir bieten für die häufigsten kinderchirurgischen Operationen ambulante Verfahren an, damit Ihr Kind schnell zu Hause gesund werden kann.

Besuchen Sie unsere Familienwelt! Ein ganzes Portal mit Wissen rund um die Gesundheit von Kindern! [mobil-krankenkasse.de/familienwelt](http://mobil-krankenkasse.de/familienwelt)



## Impfungen

Wir übernehmen die Kosten für die von der STIKO empfohlenen allgemeinen Standardimpfungen Ihres Kindes. Lassen Sie sich beraten.

[mobil-krankenkasse.de/impfungen](http://mobil-krankenkasse.de/impfungen)



## Amblyopievorsorge

Amblyopie ist eine Fehlsichtigkeit, die im frühen Kindesalter entsteht. Nur wenn sie frühzeitig erkannt und behandelt wird, lässt sich Amblyopie beheben. Die Mobil Krankenkasse übernimmt im Rahmen ihrer Zusatzleistungen die Kosten für die Amblyopievorsorge für Kinder bei einem teilnehmenden Augenarzt. Optional bieten wir Ihnen ebenfalls an, dass über unser Kindervorsorgeprogramm BKK STARKE KIDS der Kinder- und Jugendarzt zwei Augenscreenings bei Ihrem Kind durchführt.

[mobil-krankenkasse.de/amblyopie](http://mobil-krankenkasse.de/amblyopie)



## Online-Sehschulung bei Amblyopie

Die Mobil Krankenkasse bietet Ihrem Kind mit der Caterna-Sehschulung eine moderne Behandlungsmethode bei Amblyopie (funktionelle Sehschwäche) an. Die Sehschulung ist eine internetbasierte Therapie, welche die Augenpflasterbehandlung für Kinder zwischen vier und zwölf Jahren ergänzt. Die Kinder spielen dabei täglich 30 bis 45 Minuten Online-Spiele, die durch ein spezielles Wellenmuster im Hintergrund das Gehirn stimulieren und das schwache Auge aktivieren. Wir übernehmen die Kosten für eine dreimonatige Behandlung.

[mobil-krankenkasse.de/caterna](http://mobil-krankenkasse.de/caterna)



## discovering hands®

Speziell ausgebildete blinde und sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese ausführliche und gründliche Tastuntersuchung der Brust durch und ermöglichen so ein spezielles Angebot der Brustkrebsvorsorge. Versicherte der Mobil Krankenkasse können die Tastuntersuchung jährlich und zusätzlich zur regulären Krebsvorsorge in teilnehmenden gynäkologischen Praxen kostenlos in Anspruch nehmen.

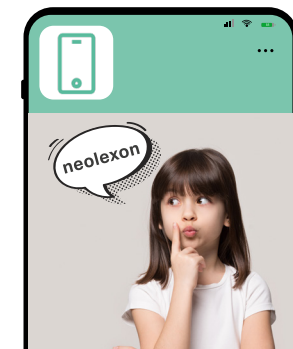
[mobil-krankenkasse.de/discovering-hands](http://mobil-krankenkasse.de/discovering-hands)



## neolexon Artikulations-App

Artikulationsstörungen gehören zu den häufigsten Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern. Sie umfassen Probleme bei der Bildung von Lauten bzw. Lautverbindungen (phonetische Störung) sowie eine nicht altersgemäße Verwendung des Lautsystems und seiner Regeln (phonologische Störung). Die neolexon App ergänzt die klassische logopädische Therapie bei Kindern mit Artikulationsstörungen um ein individuelles, digitales Eigentaining. Wir übernehmen die Kosten für eine sechsmonatige Nutzung der App für Kinder zwischen drei und sieben Jahren.

[mobil-krankenkasse.de/neolexon](http://mobil-krankenkasse.de/neolexon)





#### Unser Tipp:

Auch Kinder ab sechs Jahren können dieses Angebot in Anspruch nehmen.



#### Bis zu 1.200€ Zuschuss zu Gesundheitskursen

Entspannung durch Hatha-Yoga oder gesunde Ernährung in der Schwangerschaft – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00 €). Mehr Infos zum Thema finden Sie auf Seite 31. [mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)



#### Gripeschutzimpfung

Als Schwangere zählen Sie zu dem Personenkreis, für den die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Grippeimpfung empfiehlt. Wir übernehmen die Kosten dafür komplett. [mobil-krankenkasse.de/vorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorge)



#### Erweiterte Krebsvorsorge für Männer

Zur frühzeitigen Erkennung von Hodenkrebs bieten wir für alle Männer zwischen dem 20. und 45. Lebensjahr jährlich ein kostenloses Screening der äußeren Genitalien an. Diese erweiterte Vorsorge geht über die gesetzliche Vorsorge hinaus und beinhaltet eine gezielte Anamnese, das Abtasten der äußeren Genitalien, eine Urogenitalsonografie mittels B-Mode-Verfahren (Ultraschall) sowie die Befundmitteilung mit anschließender Beratung. [mobil-krankenkasse.de/genitalienscreening](https://mobil-krankenkasse.de/genitalienscreening)



#### Hautkrebscreening

Unsere Versicherten haben bereits ab einem Alter von 15 Jahren Anspruch auf ein jährliches Hautkrebscreening, wohingegen ein gesetzlicher Anspruch erst ab einem Alter von 35 Jahren und nur alle zwei Jahre besteht. Somit profitieren alle unsere Versicherten ab ihrem 15. Lebensjahr jährlich von einer erweiterten Hautkrebsvorsorge. [mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/hautkrebsvorsorge)



#### HautkrebscreeningPLUS

Eine weitere Möglichkeit der Hautkrebsvorsorge bietet das HautkrebscreeningPLUS. Durch eine digitale Ganzkörperfotografie werden alle Muttermale mithilfe eines speziellen Geräts automatisch erkannt und bei jeder Untersuchung neu vermessen. Es erfolgt ein automatischer Abgleich mit Bildern früherer Untersuchungen, was den

Hautarzt bei der Beurteilung unterstützen kann.

[mobil-krankenkasse.de/hautkrebscreeningplus](https://mobil-krankenkasse.de/hautkrebscreeningplus)



#### Reiseschutzimpfungen

Wir übernehmen die kompletten Kosten für die wichtigsten Reiseschutzimpfungen, abzüglich der gesetzlichen Zuzahlungen zum Impfstoff ab Vollendung des 18. Lebensjahres.\* [mobil-krankenkasse.de/reiseimpfung](https://mobil-krankenkasse.de/reiseimpfung)



#### Gesundheitsreisen mit Ihrer Familie


Vier- bis siebentägige Präventionsangebote in ganz Deutschland mit Zuschüssen Ihrer Mobil Krankenkasse von bis zu 280,00 € im Jahr. Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir zahlreiche Angebote für Erwachsene und Familien mit Kindern ab sechs Jahren. [mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitsreisen)



#### Einhaltung des Masernschutzgesetzes

Alle Kinder und Jugendlichen, die eine Bildungs- oder Gemeinschaftseinrichtung besuchen, müssen eine Immunität gegen Masern nachweisen. Das Gleiche gilt für Erwachsene, die in diesen Einrichtungen arbeiten, sowie für Bewohner und Angestellte in Flüchtlingsunterkünften. Weitere Informationen zum Masernschutzgesetz erhalten Sie hier: [masernschutz.de](https://masernschutz.de)

\* Sie leisten lediglich die gesetzliche Zuzahlung zu dem Impfstoff ab Vollendung des 18. Lebensjahres (10 % der Kosten, mindestens 5,00 €, maximal 10,00 €).



## Das Leben voll auskosten – auch während der Schwangerschaft.

Ob während der Schwangerschaft, rund um die Geburt oder danach: Die folgenden Angebote zahlen sich nicht nur für Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes aus, sondern machen sich auch in Ihrem Portemonnaie bemerkbar. Wer als Schwangere clever finanzielle Vorteile kombiniert, kann sich so ganz einfach mehrere hundert Euro im Jahr sichern.

Wahltarif  
cashback +  
Gesundheitskurse =  
maximale Vorteile

# Extra-Geld für Extra-Leistungen: die Krankenkasse mit dem gewissen Extra

Wir bieten Ihnen eine zusätzliche Möglichkeit, noch mehr von unserem Leistungsversprechen zu profitieren – über die normale Versorgungsleistung hinaus: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 200,00 € pro Kalenderjahr.



So sichern Sie sich bis zu 200 €:

- 1 Bewahren Sie die Rechnung der in Anspruch genommenen Leistung auf.
- 2 Reichen Sie die Rechnung über das Online-Formular ein: [mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)
- 3 Wir prüfen, welche Leistungen Sie bereits eingelöst haben, und erstatten Ihnen, was bei Ihrem Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS noch offen ist.



Mehr zu **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erfahren Sie hier: [mobil-krankenkasse.de/200plus](https://mobil-krankenkasse.de/200plus)

### Bitte beachten Sie:

Vom Rechnungsbetrag bekommen Sie von uns jeweils bis zu 100 % bzw. bis zu 80 % erstattet.

- 100 % Erstattung: professionelle Zahnreinigung und Osteopathie
- 80 % Erstattung: Kinesiotaping, apothekenpflichtige Arzneimittel, zytologischer Abstrich mittels Pap Test und Gesundheits-Check-up

Das Budget in Höhe von bis zu 200,00 € können Sie innerhalb eines Kalenderjahres nutzen. Der jeweilige Leistungszeitraum geht vom 01.01. bis zum 31.12. eines Kalenderjahres. Die Beantragung Ihres Extra Gesundheitsgeldes – 200PLUS; muss bis zum 31.03. des Folgejahres erfolgen. Die Nutzung des Extra Gesundheitsgeldes – 200PLUS; bei gleichzeitiger Einschreibung in unseren Wahltarif *cashback* wirkt sich prämienschädlich auf den Wahltarif *cashback* aus. Ihre Familienversicherten (zum Beispiel Kinder) erhalten ebenfalls Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

Beispiel

### Die Rechnung geht voll auf:

- 60 € Osteopathie
- + 120 € professionelle Zahnreinigung
- + 20 € apothekenpflichtige Arzneimittel

**200 € Erstattung**



# Diese Leistungen rechnen sich für Sie

## Professionelle Zahnreinigung (PZR) – bis zu 120 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal zwei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00 €.

### Voraussetzungen:

- Die PZR wird in einer zugelassenen Zahnarztpraxis durchgeführt.

>>Das benötigen wir: Rechnung der Zahnarztpraxis

## Osteopathie – bis zu 180 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00 €.

### Voraussetzungen:

- Ihr Arzt hat eine osteopathische Behandlung verschrieben.
- Die Behandlung wird von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt.

>>Das benötigen wir: ärztliche Verordnung der Behandlung und Rechnung des Osteopathen

## Kinesiotaping – bis zu 40 € sichern

### Voraussetzungen:

- Sie benötigen das Kinesiotaping wegen einer Erkrankung des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes.
- Die Behandlung erfolgt durch einen zugelassenen Physiotherapeuten als Ergänzung zu einer Heilmittelversorgung.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Physiotherapeuten

## Apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel – bis zu 100 € sichern

### Voraussetzungen:

- Das apothekenpflichtige Arzneimittel wurde ärztlich auf einem Privatrezept verordnet und ist nicht verschreibungspflichtig.
- Das Präparat wurde nicht gesetzlich von der Erstattung ausgeschlossen (z. B. Lifestyle-Produkte und Nahrungsergänzungsmittel).

>>Das benötigen wir: grünes Rezept (Privatrezept) und Rechnung der Apotheke bzw. des Versandhandels

## Zytologischer Abstrich mittels Pap-Test – bis zu 40 € sichern

### Voraussetzungen:

- Die Erstattung gilt für Frauen ab 35 Jahren einmal jährlich in den Kalenderjahren, in denen kein gesetzlicher Anspruch (alle drei Jahre) auf das Screening besteht.
- Der Zuschuss umfasst einen zytologischen Abstrich und eine zytologische Untersuchung mittels Pap-Test.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Gynäkologen

## Gesundheits-Check-up – bis zu 40 € sichern

### Voraussetzungen:

- Die Erstattung gilt für maximal einen Check-up im Jahr für Versicherte zwischen 18 und 35 Jahren.
- Die Leistung darf im Kalenderjahr nicht bereits als Regelleistung in Anspruch genommen worden sein.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Arztes

# Mehr Gesundheit, mehr Geld: richtig sparen mit dem neuen Bonusprogramm



Sie sind aktiv und kümmern sich nachhaltig um Ihre Gesundheit? Dann belohnen

Sie sich mit unserem Bonusprogramm fitforcash und bis zu 300,00 €.

So einfach funktioniert's

100 €

**Basis-Bonus von bis zu 100,00€** mit vier Bonusfeldern (Vorsorge, Sport, Impfung, Kurs) zu je 25,00 €.



**Vorsorge-Bonus**  
25,00 €



**Sport-Bonus**  
25,00 €



**Impf-Bonus**  
25,00 €



**Kurs-Bonus**  
25,00 €

× 2

200 €

**Verdoppeln Sie Ihren Bonusanspruch auf bis zu 200,00€**

Haben Sie zusätzliche Ausgaben für Ihre Fitness und Gesundheit? Zum Beispiel für Fitnessstudio, Sportausrüstung, Brillengläser oder Zusatzversicherungen? Dann reichen Sie die Rechnungen dafür mit ein. Sie bekommen diese Kosten erstattet – bis zum doppelten Betrag Ihres erreichten Basis-Bonus. Ihr Bonusanspruch steigt dadurch auf bis zu 200,00 €.

+

100 €

**EXKLUSIV IM JAHR 2024:** Starter-Bonus von 100,00€ für die erstmalige Teilnahme am Bonusprogramm fitforcash.

=

**300 €  
Gesamtbonus**

## Übrigens:

Auch Kinder können am Bonusprogramm teilnehmen. Die Leistungen für Kids gibt's hier: [mobil-krankenkasse.de/fitforcash](https://mobil-krankenkasse.de/fitforcash)

Jetzt mit dem Bonusrechner 2024 **persönlichen Bonus** checken:



## Gesundheitskurse, Fitness und Co.

Vorsorge betreiben, aktiv sein, das Leben genießen – dabei unterstützen wir Sie mit umfassenden Angeboten, die Lust auf einen gesunden Lebensstil machen und gleichzeitig helfen, Geld zu sparen.



**Bis zu 1.200 € Zuschuss zu Gesundheitskursen**

Sich aktiv bewegen, gezielt entspannen, sich gesund und ausgewogen ernähren – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wissenswertes rund um die Ernährung – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00 €).



### Und so funktioniert es

Ob Online-Angebot oder klassischer Gesundheitskurs vor Ort: Sie erhalten bis zu 1.200,00 € für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Wichtig ist nur, dass Sie an mindestens 80 % des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen. Bis zu 280,00 € werden bei Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Den Zuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots.

[mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse](https://mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse)

Falls Sie Nichtraucher werden möchten oder Ernährungskurse bevorzugen – kein Problem: Der Zuschuss von bis zu 1.200,00 € ist für alle zertifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich.

### Doppelt profitieren

Gesundheitskurse sowie Ihre Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio können Sie auch bei unserem Bonusprogramm fitforcash anrechnen lassen.



### Ihr Vorteil:

Sie erhalten insgesamt bis zu 1.200,00 € Zuschuss zu bis zu zwei zertifizierten Präventions- oder Gesundheitskursen pro Jahr oder bis zu 280,00 € für eine Gesundheitsreise.



**Noch Fragen?** Hier finden Sie Antworten: [mobil-krankenkasse.de/fitforcash](https://mobil-krankenkasse.de/fitforcash)





Bis zu  
**600 €**  
zurück!

# Nachhaltig gesund bleiben heißt Geld zurück für Sie

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif *cashback*. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 € freuen. Was heißt das? Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder

Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben, profitieren Sie von unserem Wahltarif *cashback*.



### Teilnahme ohne Risiko

Und wenn Sie doch krank werden und mit einer Grippe zum Arzt gehen? Dann haben Sie natürlich den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall.

### Voraussetzungen

- Sie und Ihre ggf. mitversicherten Angehörigen waren in einem Kalenderjahr länger als drei Monate bei der Mobil Krankenkasse versichert.
- Sie haben zwölf Monate keine Leistungen in Anspruch genommen.
- Die Beiträge werden nicht vollständig durch Dritte getragen.
- Ihre Teilnahme am Wahltarif *cashback* muss im Vorfeld aktiv erklärt worden sein.

### Leistungen, die Sie jederzeit nutzen können

- Gesundheitskurse und -reisen
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Prophylaxe)
- Schutzimpfungen (auch Reiseschutzimpfungen)
- Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- Medizinische Vorsorgeleistungen, ausgenommen ambulante Maßnahmen in anerkannten Kurorten
- Gesundheitsuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)
- Krebsfrüherkennung

### Laufzeit

Der Tarif endet nach der Mindestbindungsfrist von einem Jahr automatisch. [mobil-krankenkasse.de/cashback](https://mobil-krankenkasse.de/cashback)



Wahltarif  
*cashback* +  
Gesundheitskurse =  
maximale Vorteile

## Jetzt zur Mobil Krankenkasse wechseln



Gehen Sie über nebenstehenden QR-Code oder den Link online und füllen Sie das Formular dort aus.

[mobil-krankenkasse.de/  
mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden)



Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer bisherigen Krankenkasse.



Informieren Sie formlos Ihren Arbeitgeber über den Krankenkassenwechsel.



Herzlich willkommen bei der Mobil Krankenkasse!



Mitglieder werben –  
**25 € sichern!**



Sie sind Mitglied der Mobil Krankenkasse und kennen jemanden, der auch unseren tollen Service erleben soll? Klasse – dann empfehlen Sie uns als Gesundheitspartner weiter. Denn den richtigen Partner zu wählen, kann so einfach sein. Für jedes erfolgreich geworbene Mitglied erhalten Sie 25,00 €.

[mobil-krankenkasse.de/mitgliederwerbung](https://mobil-krankenkasse.de/mitgliederwerbung)

## Impressum

Redaktion:  
Mobil Betriebskrankenkasse, Sandra Tammling

Druck:  
Merkur Druck, Norderstedt

Gestaltung und Umsetzung:  
ENGELMANN & KRYSCHAK Werbeagentur GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der Mobil Betriebskrankenkasse und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfanges sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der Mobil Betriebskrankenkasse maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

Bildnachweis:  
Getty Images (Titel, Seite 3, 4, 6, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 26, 31, 32, 34)

Februar 2024

Unsere kostenlose  
Service-Hotline:  
**0800 255 0800**

## Jetzt anmelden!

Sie möchten sofort über neue Highlights und Serviceangebote der Mobil Krankenkasse informiert werden? Dann melden Sie sich hier an:

[mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere](https://mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere)



Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in  
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:  
[mobil-krankenkasse.de/termin](https://mobil-krankenkasse.de/termin)



Oder rufen Sie uns unter der  
kostenlosen Service-Hotline an:

**0800 255 0800**



**Gültigkeit:** bis 07/2024

**Quelle:** Handelsblatt,  
Ausgabe 19.7.2023